



# HORÁRIO 2020

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7H30–8H45		YOGA		YOGA			
9H00–10H15			YOGA		YOGA		MEDITAÇÃO HEARTFULNESS
9H45–11H00		YOGA		YOGA		CORO (10H)	
10H30					MEDITAÇÃO		
12H00–13H15		ASHTANGA YOGA		ASHTANGA YOGA			
13H00							
14H00–17H30							
17H45–18H45		ARTE PARA MIÚDOS	YOGA E MEDITAÇÃO				
18H50–19H50							
19H10–20H10	YOGA		MEDITAÇÃO HEARTFULNESS	YOGA			

 CRIANÇAS  ADULTOS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES EM > [INFO@CASADASARTESEOFICIOS.ORG](mailto:INFO@CASADASARTESEOFICIOS.ORG)